

# MENU ESCOLAR

Mayo - 2022

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2 639 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 6

SOPA DE ESTRELLAS  
FILETE DE MERLUZA  
CON PATATAS COCIDAS  
FRUTA

9 610 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 38 G.: 9

COLIFLOR SALTEADA  
SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA  
DEMIGLACE  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y PIMIENTO  
FRUTA

16

NO LECTIVO

23 839 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 6

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

30 567 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 38 G.: 10

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
ATÚN REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y  
MAÍZ  
HELADO

3 776 Kcal. P.: 12 HC.: 46 L.: 37 G.: 6

LENTEJAS CON VERDURAS (CEBOLLA Y  
PIMIENTO)  
RABAS DE CALAMAR  
LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y  
ACEITUNAS VERDES  
FRUTA

10 574 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 29 G.: 6

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
GARBANZOS GUIADOS  
CON ESPINACAS  
GALLO SAMPEDRO (ENHARINADO  
Y FRITO)  
ENSALADA DE TOMATE  
NATILLAS

17

FESTIVO

24 743 Kcal. P.: 22 HC.: 30 L.: 43 G.: 10

ENSALADA CAMPERA  
EMPANADA DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

31 638 Kcal. P.: 13 HC.: 53 L.: 30 G.: 8

ENSALADILLA RUSA  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO Y CEBOLLA  
FRUTA

4 679 Kcal. P.: 13 HC.: 50 L.: 35 G.: 7

PATATAS A LA RIOJANA  
CINTA DE LOMO ADOBADA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

11 670 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 39 G.: 12

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
HUEVOS FRITOS CON  
PATATAS  
FRUTA

18 671 Kcal. P.: 11 HC.: 50 L.: 36 G.: 8

LENTEJAS ESTOFADAS  
NUGUETS DE POLLO  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y  
MAÍZ  
FRUTA

25 579 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 44 G.: 11

CREMA DE CALABACÍN  
JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON  
TOMILLO  
TOMATE Y MAÍZ  
YOGUR

5 636 Kcal. P.: 16 HC.: 58 L.: 23 G.: 4

FIDEUA CON VERDURITAS  
TORTILLA DE ATÚN  
TOMATE ALIÑADO Y CEBOLLA  
YOGUR

12 638 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

CREMA DE CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
MENESTRA DE VERDURAS  
FRUTA

19 721 Kcal. P.: 18 HC.: 54 L.: 24 G.: 4

ESPAGUETIS CON SOFRITO DE TOMATE  
NATURAL Y ORÉGANO  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA

26 545 Kcal. P.: 15 HC.: 60 L.: 18 G.: 2

SOPA DE AVE CON PASTA  
LOMO EN SALSA CON  
PATATAS PANADERAS  
FRUTA

6 583 Kcal. P.: 27 HC.: 22 L.: 49 G.: 14

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN A LA  
PROVENZAL  
RAGOUT DE TERNERA  
CON ARROZ BLANCO  
FRUTA

13 778 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 7

MACARRONES BOLOÑESA  
CROQUETAS DE JAMÓN  
LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

20 646 Kcal. P.: 17 HC.: 31 L.: 50 G.: 18

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
Y ARROZ BLANCO  
YOGUR

27 722 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 32 G.: 9

PAELLA DE VERDURAS  
MERLUZA A LA ROMANA  
PURÉ DE PATATA  
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

