2019-2020

Oraciones de la mañana

abril

Sin miedo al FUTURO

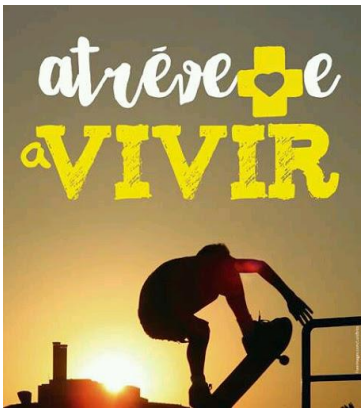
Martes, 14 de abril

¡Buenos días!

Bienvenidos a este nuevo trimestre, cargado de ESPERANZA.

Hemos vivido una Semana Santa especial, y hemos superado un montón de dificultades juntos. Hemos acompañado a Jesús recordando su gran sacrificio por nosotros. Pero no debemos olvidar que también la Semana Santa ha terminado con la gran alegría de la RESURRECCIÓN.

¡FELIZ PASCUA DE RESURRECCIÓN!



Estamos llenos de fuerza y Jesús nos invita a mirar al futuro, que necesita de todas nuestras ganas y energía. Por eso, en esta Pascua vamos a aprender a mirar más lejos, SIN MIEDO AL FUTURO.

Al final, cuando todo esto acabe, volverás revestido de grandeza.
Tu poder derramará el amor por cada rincón de la Tierra.
Tu presencia alegrará la Creación que esperaba tu promesa
De resucitar a tu imagen. Ser tan libres como el aire.
Resucitar por tu sangre, renacidos para amarte.
Viviremos por fin de verdad congregados por un mismo Padre.
Reinaremos contigo en tu paz para adorarte
Viviremos por fin de verdad
Congregados por un mismo Padre.
Reinaremos contigo en tu paz para adorarte en la eternidad.
Al final cuando todo esto acabe, resonará la Verdad en tus palabras.
Hasta el cielo temblará de emoción con la luz de tu mirada.
Las semillas que murieron al sol tendrán vida renovada.

Jesús Cabello - RESUCITAR

https://www.youtube.com/watch?v=r4teDyk2tm4

Miércoles, 15 de abril

¡Buenos días!

Comenzamos esta mañana escuchando una historia que nos recuerda que el futuro es algo que vamos construyendo entre todos. Que es responsabilidad TUYA. A pesar de que últimamente, parece que nos ha tocado remar juntos para superar una gran dificultad. Pero no nos hemos rendido, ni lo vamos a hacer.

Jn 20, 19-31

—Porque me has visto, has creído —le dijo Jesús—; dichosos los que no han visto y sin embargo creen.

Un grupo de aspirantes a monjes discutía acaloradamente sobre si existía o no el destino. No lograban ponerse de acuerdo, y las posturas de unos y otros eran cada vez más radicales. Pasó por allí un sabio y le pidieron que mediara en la discusión. Le expusieron el tema que estaban debatiendo y le preguntaron si para él había destino o libre albedrío.
Tras reflexionar unos instantes, sosegadamente, el sabio dijo:
—Sois como el cuervo y el búho: cada uno queriendo imponer al otro su punto de vista, si bien para el cuervo el día es el día y para el búho lo es la noche. ¿Por qué os extraviáis en actitudes tan radicales, en opiniones tan extremas?
Los aspirantes se sintieron desconcertados y un poco avergonzados.
—Os voy a contar una historia —agregó el sabio—. Había una vez un magnífico zapatero que hacía unos zapatos muy cómodos y bonitos, pero nació en un país donde las personas no tenían pies. Eso es destino. Pero el zapatero se amilanó, nada de eso. Como era muy creativo y sagaz, utilizó sus facultades para fabricar formidables guantes, puesto que en ese país las personas sí tenían manos. Eso es libre albedrío o voluntad.
El sabio saludó con un pausado gesto de la cabeza y se alejó, pero a pesar de sus acertadas enseñanzas, los aspirantes, frenéticos, siguieron polemizando entre sí, cada vez sosteniendo entre ellos posturas más extremadas.
Hay destino y también libre albedrío. Naces en el curso de un río (un país, una familia, unas circunstancias…), que es el destino, pero dentro de él puedes nadar contracorriente, dejarte llevar por las aguas, decantarte hacia una u otra ribera, sumergirte o nadar en la superficie, y todo ello es libre albedrío.

Toda persona puede cuando menos cambiar sus actitudes internas y mejorar y, como decía un maestro, cuando no sea posible modificar las circunstancias externas, al menos podrá uno cambiar sus modos de reacción y tomar las cosas del modo más provechoso y constructivo.

Jueves, 16 de abril

¡Buenos días!

Comenzamos hoy con una canción de ánimo en esta PASCUA, porque hay que aprovechar el VIENTO A FAVOR.

Solo se encuentra el que ya varias veces se perdió y se despierta de un mal sueño…

Funambulista - Viento a Favor

https://www.youtube.com/watch?v=DZ57m9-iA4g

Viernes, 17 de abril

¡Buenos días!

Hoy saludamos al nuevo día rezando con Nico Montero y su canción RESUCITÓ.

Nos invita a hacer una vida nueva, que estará llena de todas esas cosas buenas que hemos ido aprendiendo de nuestros pequeños sacrificios, y las cosas que hemos aprendido a valorar.

¡RESUCITÓ! NICO MONTERO

https://www.youtube.com/watch?v=0xa2U1t63po

Lunes, 20 de abril

¡Buenos días!

Durante estas últimas semanas hemos odio muchas voces con falsas noticias, fake news, consejeros que venden soluciones rápidas para problemas muy complicados.

Mucha gente nos hace promesas que, con toda probabilidad, no se van a cumplir. Son "*malos consejos*". ¡Y cuán numerosos son; y cuánta gente los da!

Es difícil dar consejos cuando tienes que incluir en el mismo palabras que no están bien vistas en nuestra sociedad ("políticamente incorrectas"): **dolor, esfuerzo, constancia,…**

Hoy escuchamos la palabra de Jesús:

Lucas 6,39

"Les dijo también una parábola: ¿Acaso puede un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán ambos en un hoyo?"

No es algo sencillo encontrar a un "buen-aconsejador". Una persona con suficiente experiencia de la vida y que te quiere, no que te dice lo que te gusta oír.
Para buscar bien y encontrar, ¡cuídate de quien te aconseja! ¡mira bien por quien te dejas aconsejar!

Cuando Jesús acompaña a los caminantes que van Emaús les muestra claramente su torpeza y les hace ver con claridad que su camino de cruz era necesario. Encontraron un "*buen-aconsejador*", un buen acompañante, que les encaminó por la senda que necesitaba recorrer.

Sin miedo al FUTURO

Martes, 21 de abril

¡Buenos días!

Hoy comenzamos escuchando una bonita canción en la que se habla de valientes. De valientes que sueñan con un gran futuro para todos:

(Mt 10, 26. 30)

«No tengáis miedo a las gentes, porque el Padre cuidará de vosotros»

Rosana - Soñar es de valientes

https://www.youtube.com/watch?v=0SshwtryE34

Terminamos la oración con el **Padre Nuestro**.

Miércoles, 22 de abril

DÍA DE LA MADRE TIERRA
MAÑANA ES EL DÍA DEL LIBRO
¡Buenos días!

"Alabado seas, mi Señor,
por la hermana nuestra madre tierra,
la cual nos sostiene y gobierna
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierbas".

"Cuando tomamos conciencia del reflejo de Dios que hay en todo lo que existe, el corazón experimenta el deseo de adorar al Señor por todas sus criaturas y junto con ellas, como se expresa en el precioso himno de san Francisco de Asís:

«Alabado seas, mi Señor,
con todas tus criaturas,
especialmente el hermano sol,
por quien nos das el día y nos iluminas.
Y es bello y radiante con gran esplendor,
de ti, Altísimo, lleva significación.
Alabado seas, mi Señor,
por la hermana luna y las estrellas,
en el cielo las formaste claras y preciosas, y bellas.
Alabado seas, mi Señor, por el hermano viento
y por el aire, y la nube y el cielo sereno,
y todo tiempo,
por todos ellos a tus criaturas das sustento.
Alabado seas, mi Señor, por la hermana agua,
la cual es muy humilde, y preciosa y casta.
Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego,
por el cual iluminas la noche,
y es bello, y alegre y vigoroso, y fuerte».

Carta encíclica "Laudato Si" de Francisco
sobre el cuidado de la casa común. 87.

(Podemos acompañar este momento de silencio con una banda sonora con sonidos de la naturaleza, que puede proceder, por ejemplo, de uno de los muchos vídeos web dedicados a ello. Por ejemplo, https://www.youtube.com/watch?v=7Ilu033ydSw o cualquiera de los que aparecen con la búsqueda "sonidos naturaleza" en Internet

Lunes, 27 de abril

¡Buenos días!

Vamos a comenzar hoy la mañana con una sonrisa al futuro, que se pone cada vez más en nuestras manos.

(Mc 4,3)

"¡Escuchen con atención! Salió un sembrador a sembrar"

El Padre es el sembrador quien siembra en su campo, nuestros corazones, la buena semilla de su Palabra. De nosotros depende arar el campo, preparar la tierra, removerla, abonarla, SONREIR…

Si miras hacia atrás, cuando iniciamos el curso, podrás sentir la alegría de que poco a poco y casi sin darte cuenta, has desarrollado nueve hábitos nuevos para ser feliz y, por tanto, ser sujeto que genera felicidad e invita a otros a serlo… ¡Cómo no sonreír!

SONRÍE… *porque has elegido ser feliz y has descubierto que es mucho más fácil y genera más vida que no serlo.*
SONRÍE… *porque te has permitido ser tú, sin máscaras, sin disfraces, sin falsas imágenes y has comprobado que eres mucho más valiosa o valioso de lo que habías llegado a percibir, y entonces te conoces, te aceptas y te asumes.*
SONRÍE… *porque has aprendido a ver muchos puntos de vista, y reconocer que un punto negro sobre la hoja no es sólo el punto negro.*
SONRÍE… *porque disfrutas del aquí y el ahora.*
SONRÍE… *porque has experimentado que "todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora".*
SONRÍE… *porque has encontrado armonía entre lo que piensas, lo que dices y lo que haces.*
SONRÍE… *porque has vivido el gozo de ser y sentirte un regalo para el otro.*
SONRÍE… *porque sí… con razón y sin motivo… porque hace sol y cae la lluvia… porque todo salió cómo esperabas o tienes que aceptar los cambios…*
SONRÍE… *porque no sonreír no cambia nada y hacerlo ¡lo cambia todo!*

Tomado de acompasando.org

Martes, 28 de abril

¡Buenos días!

Tal vez hayamos escuchado alguna vez esta historia, pero siempre es bueno reflexionar una vez más sobre lo malo o lo bueno que nos ocurre y que podemos hacer nosotros por los demás.

UNA HABITACIÓN CON VISTAS.

Dos hombres, ambos enfermos de gravedad, compartían el mismo cuarto del hospital. A uno de ellos se le permitía sentarse durante una hora en la tarde, para drenar el líquido de sus pulmones.

Su cama estaba al lado de la única ventana de la habitación. El otro tenía que permanecer acostado de espaldas todo el tiempo.

Conversaban incesantemente todo el día y todos los días, hablaban de sus esposas y familias, sus hogares, empleos, experiencias durante sus servicios militares y sitios visitados durante sus vacaciones.

Todas las tardes cuando el compañero ubicado al lado de la ventana se sentaba, se pasaba el tiempo relatándole a su compañero de cuarto lo que veía por la ventana.

Con el tiempo, el compañero acostado de espaldas que no podía asomarse por la ventana se desvivía por esos períodos de una hora durante el cual se deleitaba con los relatos de las actividades y colores del mundo exterior.

La ventana daba a un parque con un bello lago. Los patos y cisnes se deslizaban por el agua, mientras los niños jugaban con sus botecitos a la orilla del lago. Había flores multicolores en un paisaje con árboles majestuosos y en la distancia, una bella vista de la ciudad. A medida que el Señor cerca de la ventana describía todo esto con detalles exquisitos, su compañero cerraba los ojos e imaginaba un cuadro pintoresco.

Pasaron los días y las semanas y una mañana, trasladaron al compañero de la ventana.

El otro día el otro señor, con mucha tristeza pidió que lo trasladaran a él cerca de la ventana. A la enfermera le agrado hacer el cambio y luego de asegurarse de que estaba cómodo, lo dejó solo. El señor con mucho esfuerzo y dolor se apoyó de un codo para poder mirar al mundo exterior por primera vez. Finalmente tendría la alegría de verlo por sí mismo.

Se esforzó para asomarse por la ventana y lo que vio fue la pared del edificio de al lado.

Le preguntó a la enfermera por qué su compañero de habitación le contaba que veía todo aquello si no era cierto. A lo que ella respondió:

-Posiblemente fuese para darle ánimos a usted, ya que él era ciego.

Miércoles, 29 de abril

¡Buenos días!

Para mirar al futuro sin miedo no debemos olvidar nuestros errores, para aprender de ellos, pero tampoco tenemos que ocupar todos nuestros pensamientos en lo que ya ha pasado para darle vueltas y que no nos deje avanzar.
De eso va esta pequeña historia:

Dos monjes iban caminando por el campo al atardecer. Mientras caminaba, oraban y reflexionaban. Un poco antes de acercarse a un río que tenían que cruzar, el cual no tenía puente para hacerlo, se
les acercó una mujer de baja estatura, pidiéndoles que le ayudaran a cruzar el río. Uno de ellos inmediatamente dijo que sí, mientras el otro lo veía con mirada de desaprobación. El que se apuntó para ayudar a la pequeña mujer la subió en sus hombros y terminado el río la bajó de sus hombros, la mujer quedó muy agradecida con ese monje. Los monjes siguieron su camino y el que no aprobó la decisión empezó a reclamarle al monje que ayudó a la mujer a cruzar el río acerca de su comportamiento: ¿Por qué subiste a esa mujer a tus hombros?, ¿no sabes que en el convento nos tienen prohibido mantener contacto con mujeres? El monje que había ayudado a la mujer no respondía a las preguntas de su compañero.
Siguieron su camino y el monje insistía en sus preguntas, a lo que el otro monje no respondía. Poco antes de llegar al convento, el monje le volvió a cuestionar acerca de lo que había hecho y por fin
el monje respondió: "Hace más de cuatro horas que esta mujer ya no está cerca de mi cabeza, pero sigue en la tuya. ¿Qué ganas con hacerte daño al tener en tu mente cosas del pasado?, ¿qué ganas con tener en tu mente cosas que a ti no te afectan?".

Tenemos en nuestra mente acontecimiento o hechos que ya pasaron, que no nos gustaron y que nos siguen haciendo daño, cuando lo mejor es, si no podemos borrarlos totalmente de nuestra memoria, al menos hacerlos a un lado o recordarlos como un hecho del cual podemos aprender.

Jueves, 30 de abril

FUNDACIÓN DE LA ASUNCIÓN

MAÑANA ES S.JOSÉ OBRERO Y EL DOMINGO DÍA DE LA MADRE

¡Buenos días!

Vamos a terminar este mes de abril con una canción de ánimo y cargada de energía…

El Kanka - Sí Que Puedes

https://www.youtube.com/watch?v=fgTb2xLQYk4